

Luty

7 grzechów głównych – korzenie zła

Powtarzanie grzechów, nawet powszednich, rodzi wady, wśród których wyróżnia się grzechy główne. Wady to złe skłonności, które zostały utwierdzone w naszym wnętrzu. Można je porównać do korzeni drzewa, których nie widać, ale to właśnie z nich wszystko wyrasta – w tym wypadku wszystkie grzechy, czyli złe owoce zewnętrzne. Naszym zadaniem jest rozpoznać wady główne i walczyć z nimi, czyli podcinać te korzenie. Pytania w rachunku sumienia pomogą Ci rozpoznać twoje grzechy główne.

Pycha

- Czy ufam Bogu bardziej niż sobie?
- Czy potrafię przyznać się do popełnianych błędów?
- Czy osądzam innych w myślach i słowach?
- Czy obmawiam, ukazując ciemne strony innych?
- Czy jestem uparty? Czy się szybko obrażam?
- Czy jestem arogancki?
- Czy szufladkuję ludzi na lepszych i gorszych?
- Czy jestem zadufany w sobie?
- Czy przechwalam się (swoją urodą, wiedzą, talentami)?
- Czy do wszystkiego dodaję swoje uwagi?
- Czy lubię się pokazywać, zabiegając o to, by inni mnie podziwiali?
- Czy nie jestem zbyt ciekawski?
- Czy gardzę biednymi, sierotami, uciekinierami i innymi ludźmi?
- Czy gardzę innymi i potępiam ich, ponieważ są grzesznikami?
- Czy wynoszę się ponad innych w myślach, mowie i czynie?
- Czy jestem posłuszny Bogu, Kościołowi, przełożonym?
- Czy przesadnie mówię o swoich pracach, trudnościach?
- Czy jestem niecierpliwy w przyjmowaniu przeciwności?
- Czy uniewinniam się podczas każdej krytyki?
- Czy ustawicznie jestem niezadowolony ze wszystkiego i ze wszystkich?
- Czy udzielam rad innym, ale sam nie przyjmuję rad od drugih?

Chciwość (zachłanność)

- Czy gromadzę pieniądze i bogactwo w sposób niezgodny z prawem?
- Czy jestem przywiązany do swego bogactwa?
- Czy uważam pieniądze i bogactwo za swój cel?
- Czy wspieram materialnie Kościół?
- Czy przeznaczam część swego majątku dla biednych?
- Czy trwonię pieniądze na luksusy i zbytki?
- Czy obwiniam Boga, gdy tracę pieniądze lub gdy spotka mnie nieszczęście?
- Czy dziękuję Bogu i wielbię Go za wszystko, co posiadam?
- Czy jestem skąpy?
- Jak zarządzam powierzonymi mi dobrami? Czy jestem uczciwy?
- Ile serca i czasu poświęcam ludziom, a ile rzeczom?
- Czy potrafię dawać i nie oczekiwać nic w zamian?
- Czy potrafię być anonimowym dobroczyńcą?
- Czy potrafię słuchać i przejąć się postawami innych?

Nieczystość (pożądliwość)

- Czy żywię pożądliwe myśli, wyobrażenia, pragnienia seksualne?
- Czy pozwalam sobie na oglądanie bądź czytanie pornografii?
- Czy traktuję inną osobę, jak przedmiot mojej przyjemności?
- Czy popadam w nałogi seksualne (masturbacja, uzależnienie od pornografii)?

Czy utrzymuję relacje seksualne ze swoim chłopakiem / dziewczyną?
Czy dopuszczam się nienormalnych praktyk seksualnych, takich jak seks oralny, bestialskość, ekshibicjonizm, podglądactwo?
Czy korzystam z usług prostytutek lub innych osób?
Czy popełniłem cudzołóstwo? Czy dopuściłem się gwałtu?
Czy miałem czyny homoseksualne?
Czy wykorzystujesz seksualnie dzieci (pedofilia)?

Zazdrość (zawiść)

Czy zazdroszczę innym?
Czy czuję się nieswojo lub czy jestem zmartwiony, gdy innym powodzi się dobrze (gdy awansują, bogacą się, są zdrowi, zarabiają pieniądze)?
Czy cieszę się, gdy komuś „potknęła się noga”?
Czy obmawiam innych ludzi lub rzucam oszczerstwo?
Czy wymyślam nieprawdziwe historie o tych, którym się powodzi?
Czy sieję intrygi wśród ludzi? Czy rozgłaszam potknięcia bliźnich?
Czy pożądam rzeczy, które należą do innych?
Czy oceniam innych?
Czy niszczę reputację drugiego człowieka poprzez plotki?
Czy powtarzam oskarżenia, które mogą być nieprawdą, czy wyolbrzymiam?
Czy dochowuję tajemnicy?

Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu (obżarstwo, łakomstwo)

Czy używam papierosów, narkotyków lub innych używek, które są szkodliwe dla mojego zdrowia?
Czy wydaję dużo pieniędzy na jedzenie i picie?
Czy inni mówią, że jem i piję zbyt dużo?
Czy jem wystarczająco, aby zachować dobre zdrowie?
Czy głodzę swoje ciało do tego stopnia, że szkodzi to mojemu zdrowiu, pod pretekstem poszczenia i umartwiania się?
Czy mój umysł jest zaprzątnięty myślami o jedzeniu i piciu?
Czy mam zwyczaj przejadania się? Czy grymaszę przy jedzeniu?
Czy nadużywam alkoholu?
Czy prowadzę auto po spożyciu alkoholu?
Czy daję pieniądze na pomoc głodującym?
Czy zachowuję post eucharystyczny?
Czy regularnie zachowuję post i wyrzeczenia, zwłaszcza w piątki?

Gniew

Czy odczuwam gniew wobec kogokolwiek? Czy jestem obraźliwy?
Czy jestem złośliwy? Czy jestem mściwy? Czy jestem okrutny?
Czy jestem pełen urazy i zgorzkniały (wobec Boga, innych i siebie)?
Czy jestem szorstki i niedelikatny w swoim zachowaniu wobec innych? Czy jestem kłótlivy? Czy pobiłem kogoś?
Czy jestem nieżyczliwy i twardego serca? (nie okazuję żadnych przejawów miłości, empatii lub współczucia)
Czy krytykuję innych? Czy potępiam innych?
Czy cieszę się z nieszczęścia innych?
Czy czekam na upadek i nieszczęście swoich wrogów?
Czy trudno przychodzi mi modlitwa za innych z powodu gniewu?
Czy gniewam się na siebie lub innych, kiedy sprawy nie układają się tak, jak bym tego pragnął? Czy przeklinam?
Czy gniewam się na swoich przełożonych, którzy nie dają mi tego, co chcę?
Czy gniewam się na tych, którymi zarządzam w pracy?
Czy jestem rozdrażniony, gdy inni mnie napominają?
Czy jestem cierpliwy i pokorny w znoszeniu przeciwności?

Lenistwo (opieszałość)

Czy spędzam czas beczynnie, snując marzenia?

Czy wypełniam swój czas oglądaniem filmów, telewizji, komputerem, Internetem, portalami społecznościowymi, telefonem?

Czy wypełniam swoje obowiązki względem Boga, takie jak: modlitwa, chodzenie do kościoła, sakrament pokuty i pozostałe?

Czy wypełniam swoje obowiązki i powinności względem innych?

Czy wymawiam się i uchylam od wypełniania swoich obowiązków? Czy ciągle się usprawiedliwiam?

Czy jestem ospały i „letni”? Czy szukam wszędzie wygody?

Czy jestem niesłowny? Czy mam nieporządek w mieszkaniu, miejscu pracy? Czy dbam o swój wygląd zewnętrzny?

Czy zawsze narzekam, że nie mam czasu?

Czy wszystko robię w należyтым porządku, czy też odkładam wykonanie czegoś mówiąc „później” lub „jutro”?

Czy spędzam czas na bezużytecznych rozmowach?

Czy wiernie wypełniam swoje obowiązki w pracy?

Czy jestem tak pochłonięty sprawami tego świata, że już zapomniałem o Bogu?

Czy jestem opieszale w niesieniu pomocy?

Czy jestem bardziej skoncentrowany na swoich potrzebach niż na potrzebach innych? Czy spędzam czas z rodziną?

Czy jestem wyrozumiały i tolerancyjny wobec moich bliskich?

Czy nie spóźniam się na Mszę świętą lub do pracy?